

# KURSUS 23-24 NOVEMBER

HOVGAARD RIDECENTER V/DORTHE ROHMANN

## CLAUS TOFTGAARD



Claus Toftgaard er, foruden eksamineret træner, også fysioterapeut til både mennesker og heste. Han fokuserer i sin træning på, hvordan hesten kan præstere bedre og arbejde mere smidigt og løsgjort. Det sker gennem en forståelse for hestens anatomi og fysiologi og den indflydelse rytteren har på hestens bevægelsesmønster. Alle kan være med, lige gyldigt niveau 😊

**TILMELDING:** (først til mølle.....)

Man kan tilmelde sig kurset hos:

**Rikke Svare, Tlf. 60 11 63 08 eller på mail: [rikkesvare@gmail.com](mailto:rikkesvare@gmail.com)**

Kurset afholdes hos Dorthe Rohmann på Hovgaard, Olufs Rings vej 18, 5881 Skårup, Fyn

**PRIS:**

For lørdag & Søndag, kr. 2500,- inkl. spisning lørdag aften.

For kun den ene dag: kr. 1500,- inkl. spisning lørdag aften.

KUN for spisning lørdag aften (tilskuere) kr. 100,-

Ridehus for gæstedeltagere kr. 30,- pr. døgn.

**PROGRAM FOR LØRDAG:** (VI STARTER KL 11.00 MED FØRSTE RYTTER)

Hver enkelt rytter starter med en rytteranalyse (ca. 15 min), og dernæst rideundervisning en halv time. I tidsrummet under rytteranalysen, kan være en god ide at have en til at trække med hesten, og evt. skrive noter eller filme mens man rider. Der bliver med sikkerhed en masse ny viden, og mange ting at holde styr på 😊

**PROGRAM FOR SØNDAG:** (VI STARTER KL. 10 MED FØRSTE RYTTER)

Her rider man 60 min med undervisning.

**SPISNING:** Fælles spisning lørdag aften i rytterstuen for de tilmeldte kursusdeltagere, som har lyst. Har man blot lyst til at se og lytte med i løbet af dagen, er man velkommen til spise-hygge-arrangementet for kr. 100,- (husk tilmelding, af hensyn til madbestillingen). **TILMELDING TIL MAD LØRDAG TIL 60 11 63 08 (MOBILPAY)**

Der vil være friskbagte boller og kaffe/te/vand man kan nyde igennem begge dage 😊